



REAL ZARAGOZA  
CLUB DE TENIS 1907

**Semanas:**

- Del 25 al 29 de junio
- Del 25 al 29 de Junio
- Del 2 al 6 de Julio
- Del 9 al 13 de Julio
- Del 16 al 20 de Julio
- Del 23 al 27 de Julio

# Stage de Tenis RZCT Verano 2018

El **Stage de Tenis** es un programa que se desarrolla con el fin de que **jugadores de todos los niveles entre 9 y 18 años** puedan vivir de cerca un **entrenamiento del más alto nivel**. Queremos ofrecer la posibilidad de conocer el tenis de alto rendimiento.

Aquí te damos la oportunidad de conocer tus límites.

Contamos con un calendario de torneos para todas las categorías que os facilitaremos.

Todo se realizará bajo la supervisión de nuestro equipo habitual, encabezado por Pablo Lizaga, Iván Valls, Víctor García y Marco Almorín.

Descubre cómo será un día habitual en nuestro

Stage:

- 9,45H, Llegada de autocares
- 2 grupos de entrenamiento:
- Grupo 1: 10H, – 12H. Entrenamiento Tenis  
12H. – 12.30H. Descanso y Almuerzo  
12,30H. – 14H. Entren. Físico
- Grupo 2: 10H. – 11,30H. Entren. Físico  
11,30H. – 12H. Descanso y Almuerzo.  
12H. – 14H. Entrenamiento Tenis
- 14H. Salida Autocares

|           |            |
|-----------|------------|
| - Semanas | 5 días/sem |
| Socios    | 100€       |
| No Socios | 140€       |

Apúntate mandando un email a: [actividades@rzct.com](mailto:actividades@rzct.com)