

enREDa-T

EL BOLETÍN INFORMATIVO DEL RZCT

¿Sabías que...

... el Campeonato de España por equipos Júnior se celebrará por primera vez en el RZCT?

Se avecina algo importante

Hace unos días la Real Federación Española de Tenis nos comunicó una gran noticia: El RZCT será la sede oficial del Campeonato de España por equipos Júnior, torneo que se celebra por primera vez en la historia del tenis español. El miércoles, 14 de junio aconteció la presentación del torneo aprovechando la visita a Zaragoza del Presidente de la Real

Federación Española de Tenis, D. Miguel Díaz.

El Presidente del club zaragozano, Francisco Hernández Molero, consideró que es un privilegio albergarlo: "Una de nuestras actividades básicas es la competición. Si, además, esa actividad nos proporciona prestigio en el mundo del tenis, y (si se gestiona adecuadamente) un cierto rendimiento económico, tenemos todos los ingredientes para hacer de este campeonato algo importante". Además, Hernández destacó la "posibilidad de contemplar de cerca a los mejores junior de España", y "la visibilidad que damos a nuestra institución".



Miguel Díaz afirmó que "cuando la Junta Directiva tuvo que elegir entre los clubes candidatos, pensamos en lo mucho que ha hecho el tenis aragonés y el Real Zaragoza Club de Tenis por el tenis español en los últimos años, y quisimos corresponderles dándoles el torneo".

El director del torneo, Miguel Ángel Palazón, indicó que

"serán treinta equipos los que jugarán en las pistas del club. Los equipos de chicos están formados por cuatro jugadores, y los de chicas por tres".

Durante el mes de septiembre en Zaragoza reinará un gran ambiente tenístico, con las mejores raquetas junior del país. Os animamos a todos a disfrutar de este evento.



REAL ZARAGOZA
CLUB DE TENIS 1907

Contenido:

<i>La Junta Informa</i>	2
<i>Cualquier tiempo pasado</i>	4
<i>Más allá del deporte</i>	5
<i>Hostelería en verano</i>	7



La Junta informa

Reunión de Junta Directiva del pasado 29 de mayo de 2017

INÉS BUIL

El pasado lunes, día 29 de mayo, tuvo lugar la reunión de Junta Directiva correspondiente a ese mes. Contó con la asistencia de la mayoría de los miembros de la Junta y de los Responsables de las distintas Áreas del Club.

Nuestro Presidente, Francisco Hernández Molero, ha contestado a las preguntas de enreda-T para que, como todos los meses, la información llegue a nuestros socios.

En la reunión se aprobaron algunas cosas y se trataron muchas otras. ¿Qué destacarías como más importante?

Todos los temas tienen su peso, pero si quisiera hacer un titular para la primera página de un periódico, yo diría que lo principal fue la aprobación de dar el nombre de **Eva Bes** a la pista 2.

"...si tenemos que pensar en alguien que reúna méritos para poner su nombre a una pista, ¿quién mejor que Eva Bes?"

¿Cuál es la razón para ese homenaje?

Nuestro Club no ha sido muy dado a dar nombre de personas a las infraestructuras, algo que sí se ve en otros, sobre todo los internacionales. Ahí está *Roland Garros* con su *Philippe Chatrier* o su *Suzanne Lenglen*. Pensamos que es una bonita manera de homenajear a personas que han llevado el nombre de nuestro Club por todas partes, o que han jugado un papel significativo en su desarrollo y promoción.

Y si tenemos que pensar en alguien que reúna méritos para poner su nombre a una pista, ¿quién mejor que Eva Bes? Siendo jugadora con licencia por el RZCT, ha ganado dos Campeo-



EVA BES

natos de España Absolutos, ha participado en todos los torneos de *Grand Slam* y en muchísimos WTA. Y ha sido durante muchos años entrenadora del Club y jugadora del equipo absoluto, dando a la nuestra entidad numerosas alegrías deportivas. Creemos que como deportista y como persona se hace merecedora de ser la primera en dar su nombre a una pista.

¿Cómo transcurrió el resto de la reunión?

Como casi todas nuestras reuniones, se intenta que transcurran por cauces más o menos previstos, pero casi siempre se acaba debatiendo acaloradamente sobre algunos temas controvertidos.

Como, ¿por ejemplo?

En esta ocasión se habló bastante del tema del control de entrada. Hay socios que opinan que el sistema no garantiza al cien por cien que no accedan personas que no son socios.

Y, ¿puede ocurrir? ¿Cuál es el sentir de la Junta?

Puede ocurrir que se *cuelen* otras personas no socias por dos procesos distintos: bien porque se esté celebrando en el Club algún evento que conlleve el acceso libre, como pueden ser campeonatos o celebraciones en el restaurante; o bien porque entren con otros socios.

En el caso de campeonatos, es muy difícil de controlar, y es un problema al que se enfrentan todos los clubes sociales, excepto aquellos que, además, tengan un control para el acceso a las zonas de recreo, que no sé si los hay.

Cuando es un evento del restaurante, siempre podemos pedir un listado de asistentes, pero es difícil que no se den excepciones o imprevistos.

Por último, que los socios incumplan la norma, es un tema delicado que ya surgió el verano anterior. Yo sigo pensando que todos los miembros de este Club son muy responsables y cumplidores de la normativa; y que incumplirla es como hacerse trampas al solitario, si se me permite la expresión. Todos los socios saben que cuentan

con invitaciones para amistades y que, en última instancia, y si se trata de situaciones aisladas, no hay problema en que traigan a amigos a conocer el Club.

En la Junta hay quienes reciben las protestas de determinados socios y proponen introducir algún cambio en el sentido de mejorar la vigilancia y el control. También los hay que piensan que el impacto es menor y no merece la pena el esfuerzo.

¿Se tomó alguna decisión al respecto?

Sin duda algo haremos. O bien controles aleatorios en la entrada, o bien los empleados del Club solicitarán a quienes identifiquen como no socios que digan por qué socio están invitados. Ambas cosas.

¿Algún otro tema controvertido?

Se habló de los jugadores de los equipos de pádel que no son socios, pero participan en entrenamientos y de los viajes con el equipo. Se propuso regularizar esa situación estableciendo qué criterios se siguen para ello.

¿Cuáles son las posturas dentro de la Junta?

Yo creo que en la Junta se recoge el sentir de los socios en general. Hay, por tanto, posturas distintas y enfrentadas.

"Yo sigo pensando que todos los miembros de este Club son muy responsables y cumplidores de la normativa"

Es muy difícil establecer un criterio estricto porque, como ocurre en muchas ocasiones, nos encontramos con situaciones de hecho que se han ido conformando durante años. Entrar a *saco* en esos temas puede dar lugar a un sistema más justo, pero también puede romper una situación *de facto* que produce bienestar en un nutrido grupo de socios.

Pienso que, en éste, como en otros casos, es mejor establecer un diálogo con los afectados y plantear soluciones a medio plazo para solventar los problemas. Trataremos de encontrar una salida satisfactoria para todos.

¿Algún otro tema a destacar?

A destacar la propuesta de alguno de nuestros directivos de mayor atención a los jugadores no federados de tenis, mediante la creación de competiciones específicas para ellos y abiertas a jugadores de la ciudad de Zaragoza, que, según las estadísticas publicadas, son multitud.

En esa misma línea, se habló de organizar el campeonato universitario de tenis, que hace años que no se celebra. O una Liga ASEDA de tenis, dado el éxito que ha tenido la de pádel.

Y, ¿la parte económica? ¿Cómo va?

Seguimos en una línea similar a la expuesta el pasado mes. Nos mantenemos fieles al presupuesto y confiamos en seguir así hasta final de año.

¿Disminuyen los socios?

La tendencia general desde hace años es a la baja. No obstante, estos últimos meses estamos teniendo un resultado positivo. Lo que también es normal, dadas las fechas en las que estamos. El problema nos lo podemos encontrar en septiembre u octubre.

¿Y el crowdfunding?

Pues, lamentablemente, no crece al ritmo que esperábamos. Supongo que es un déficit de información por nuestra parte.

Quizá no hemos sabido transmitir a los socios la necesidad y la importancia que tiene esta financiación para el Club. Parece que no hemos explicado adecuadamente que se trata de un adelanto de dinero que cada socio va a gastar en los próximos tres años. Y que las cantidades pueden ser de hasta 100 €.

Confío en que en las próximas semanas alcancemos la cantidad necesaria para poder llevar a cabo las obras. Pero desde aquí animo a los socios que aún no lo han hecho a participar.



Artículo Mantenimiento

CUALQUIER TIEMPO PASADO

ANDRÉS ORTÍN

Recuerdo los tiempos en que la hora de comer era el momento de encuentro de la familia. Todos, inexcusablemente, debíamos estar presentes alrededor de la mesa. Recuerdo a mi abuelo presidiéndola, blandiendo un mendrugo de pan y despoticando — esto no hay quien se lo coma, ¡el pan de antes sí que era pan!—. Sí, ya sé que no es una frase como para cincelarla en mármol, tampoco lo es la de «el pan de hoy es mejor» como afirman los panaderos actuales argumentando que se elabora con mejores ingredientes y trigos mejor procesados y refinados. Estampado en la memoria de mi ascendiente queda el olor de la tahona donde se fraguaban las hogazas; la incomible alternativa en forma de pan negro y la gazuza que se escoscaba en la época. Jamás, nadie, podrá convencerlo de que el pan de hoy es mejor.

Encuentro cierto paralelismo con una breve charla que mantuve con un socio no hace mucho. Fruncía el ceño al hablar y una arruga le crecía entre las cejas— Aquí antes había una vasta chopera y mucha sombra que se extendía hasta los verdes caminos, ahora todo está seco— afirmaba airado, como mi abuelo. Sin embargo las raíces de esos chopos son aéreas, se aprecian a simple vista, por lo que cabe pensar que nunca profundizaron en el duro mallaacán y que estos árboles crecieron enfermos, sin vigor, nunca llegaron a desarrollarse y en los caminos no se instaló riego. Estoy seguro de que en su recuerdo permanecen esos paseos por frondosos bosques, con el rostro bronceado por brisas exóticas. A veces, la mente redondea aristas, filtra vivencias y se queda con lo bueno.

Otros evocan su infancia, cuando nuestro pensamiento estaba ausente

de problemas reales, idealizando aquellas desérticas pistas donde ahora se alzan pabellones cubiertos. Tam-

primeros partidos añorando un regreso imposible.

Imagen del club cuando estaba ubicado en Pº la Mina



Arreglo de las paredes de las pistas hundidas

bién la juventud, bañados por la nostalgia, vemos a nuestros hijos salien-

"Nuestro Club está vivo, se retuerce, lucha por sobrevivir. ..."

do sudorosos de la cancha tras sus

El Club envejece, como nosotros, y como nosotros cambia y crece. Donde se hallaba una solitaria pista de tenis escoltada por una de vóley-playa ahora se emplaza la zona de pádel con su flamante nave; donde deslucía una pradera llena de calvas ahora resurge tupida; expiran los setos pero se van replantando; se renuevan calderas y filtros de piscinas pero sabemos que no es suficiente, tenemos muchas cosas pendientes, somos conscientes. Así que alguien, ya no retribuido por la empresa, hermosea el Club plantando flores y conservándolas, sisando tiempo de su ocio anima a un puñado de monitores para que le ayuden a vestir los desolados taludes de las pistas hundidas, zona inmune a cualquier elogio del pasado.

Nuestro Club está vivo, se retuerce, lucha por sobrevivir. Seguimos exhibiendo puntos negros pero sabemos que hay socios que se preocupan, esperando un tris de desahogo financiero para acometerlos.

Echando mano del manido sincretismo, tal vez ni aquellos tiempos fueron tan felices ni los de ahora tan grises, tal vez podríamos utilizar el pasado como una lanzadera y no como un diván. Adulteremos el ayer, si queremos, pero para lidiar con el hoy, aunque en el fondo, siempre nos quede ese regusto amargo, esa sensación, de que cualquier tiempo pasado fue mejor. O quizá no.



Más allá del deporte...

por INÉS BUIL

Este mes se puso el broche final al torneo "Doblemente Amigos del Tenis", que celebraba su 28ª edición, y al Campeonato del Café, que ya sumaba 42 años. Estos torneos, que nacieron gracias a la iniciativa de los socios, y perduran gracias a ellos, brindan al club de un gran ambiente deportivo, pero también sacan a relucir valores no menos importante del deporte: la amistad, el compañerismo y el respeto. A modo de homenaje a todos los que lo hacen posible, publicamos esta galería de fotos de las entregas de premios de ambos torneos.



Muchas empresas y socias colaboraron con el sorteo



Organizadoras de este año con el Presidente, Francisco Hernández



Jugadoras posan momentos antes de la entrega

enREDa-T

Nº 11



Las más animadas bailando al ritmo del Dj





Rotura del ligamento cruzado anterior en niños

Por Belén Seral

El 20% de las lesiones que sufren los niños son por traumatismos deportivos, siendo las lesiones a nivel de la rodilla y los esguinces de tobillo las más frecuentes. El 3% de las roturas de ligamento cruzado anterior que ocurren en deportistas, son en pacientes con esqueleto inmaduro. La edad más frecuente es a partir de los 12 años.

Un cambio brusco en la dirección de la rodilla, un mal apoyo tras un salto o una parada brusca en la carrera, son mecanismos que van a favorecer la rotura del ligamento cruzado anterior.

Se trata de una lesión cada vez más frecuente en las consultas de Traumatología Infantil, dado el aumento de las actividades deportivas durante la edad infantil y adolescencia, destacando los deportes de contacto como el fútbol, baloncesto, o el frontón, pero también en la práctica del esquí alpino. Las niñas tienen mayor facilidad para lesionarse el LCA por sus características anatómicas, es decir, porque tienen una mayor laxitud, una torsión tibial externa, con una escotadura femoral menor que en los niños.

El diagnóstico es principalmente clínico, apoyado en métodos diagnósticos de imagen como la radiografía y la Resonancia. El niño se queja de dolor y no de inestabilidad, como es en el caso del adulto.

La decisión del tratamiento en el niño se basa en la clínica y en la repercusión



en su actividad. El tipo de tratamiento y el momento de iniciarlo es un tema controvertido. La técnica quirúrgica y la edad ósea del paciente

"Las niñas tienen mayor facilidad para lesionarse el LCA por sus características anatómicas..."

son relevantes. Algunos promueven la reconstrucción precoz del ligamento para prevenir futuras lesiones de me-

nisco y cartilago asociadas y permitir una vuelta temprana a la actividad deportiva. Otros defienden la reconstrucción diferida finalizado ya el crecimiento, para prevenir alteraciones a nivel de la placa de crecimiento como una dismetría, deformidad angular en varo o valgo, recurvatum...etc.

Por todo ello es necesario una orientación por parte de un traumatólogo infantil, para valorar la madurez esquelética y edad del niño, inestabilidad y lesiones asociadas de la rodilla, y exigencias deportivas.

Más información sobre el Servicio de Ortopedia y Traumatología infantil del Hospital Viamed Montecanal

Calle Franz Schubert, 2, 50012

Zaragoza 876 24 18 18



Belén Seral. Especialista en traumatología y cirugía ortopédica.

Cuarta sesión del ciclo Aulas Viamed Montecanal: Salud y cuidados. Si tú quieres, puedes donde de la mano de especialistas de dilatada experiencia nos informaremos sobre los últimos avances en las diversas disciplinas médicas con el objetivo de difundir y fomentar hábitos preventivos para el cuidado de la salud y la mejora de las calidad de vida.

Al finalizar la charla, se darán respuesta a las dudas e inquietudes de los asistentes.

Fecha: 18 de octubre de 2017 a las 19.30

Ibercaja Patio de la Infanta. Zaragoza. San Ignacio de Loyola, 16



Consejos de nuestro Chef

RACHIRA JALALI y MANUEL RODRÍGUEZ

¡ABRIMOS EL CHIRINGUITO!

SERVICIO DE HOSTELERÍA

HORARIO DE VERANO

BAR RESTAURANTE PLANTA 1

Abierto de 11 a 18 toda la semana

Cerrado del 17 de julio al 1 de septiembre

CHIRINGUITO

Abierto solo fines de semana durante el mes de junio

Sábados de 12 a 23

Domingos de 12 a 22

A partir del día 19 de junio hasta el 17 de septiembre

De lunes a viernes de 13 a 22

Sábados de 12 a 23

Domingos de 12 a 22

BAR DE PISTAS PLANTA CALLE

Hasta el 24 de junio

De lunes a viernes de 17 a 22

Sábados y domingos de 9 a 14

Del 24 de junio al 1 de agosto

De lunes a viernes cerrado

Sábados y domingos de 9 a 14

Cerrado el mes de agosto

